

“I breastfeed Emilyya
because it makes me
feel happier”

Breastfeeding
reduces the risk of
postpartum
depression.



ਮੈਂ ਇਮਲਿਆ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦੁੱਧ
ਪਿਲਾ ਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ
ਕਰਦੀ ਹਾਂ

ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਨਾਲ ,
ਪੋਸਟਪਾਰਟਮ ਤਨਾਵ ਹੋਣ ਦਾ
ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ